

あなたの健康ライフをサポート！

すこやかマテリアル

No.66
2022
Summer

ご家庭に持ち帰り、家族皆様でご覧ください



理事長ご挨拶

三菱マテリアル株式会社 健康経営活動の取り組み
令和4年度 予算&保健事業が決まりました



第2期データヘルス計画より
おめでとうございます 健康企業宣言「金の認定」「銀の認定」を取得されました！

制度改正のお知らせ 令和4年度 医療費が変わりました

電話相談は
年中無休です。

どんな悩みでも
お気軽に…。
詳細は23ページを
ご覧ください

三菱マテリアル健康保険組合 健保ホームページをご利用ください <http://mmkenpo.jp/>

すこやかマテリアル No.66 2022年7月1日発行 三菱マテリアル健康保険組合 東京都千代田区丸の内三丁目2番5号 丸の内二重橋ビル24階 (03) 5555-3351

三菱マテリアル健康保険組合ご加入の皆さま
スポーツクラブ ルネサンス 法人利用のご案内

RENAISSANCE

マシンジムでみっちり鍛えて

スタジオでしっかり動いて

サウナでさっぱりととのえる!

暑い夏は、
涼しいジムで
上質発汗。
ルネサンスで夏バテしないカラダづくり!

始めるなら、今！夏の0円スタートキャンペーン実施中！ 6/4(土)▶7/31(日)

月額固定 使いたい放題プラン	都度払い 使う毎にお支払い
おすすめ！ 月々 9,570 円 (税込) Monthly コーポレート会員 ・事務手数料 ・月会費 1ヵ月分 ・レンタル用品 通常3,630円/月(税込) 最大2ヵ月分 タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ 2人以上なら、さらにお得！ 同時入会でそれぞれ 月会費1ヵ月分 1,100円(税込) 割引！	1回 1,980 円 (税込) 1Day コーポレート会員 レンタル用品 通常1,600円/回(税込) タオル(大小セット)・シューズ・ Tシャツ・ハーフパンツ 0 円 入会当日



● ホットスタジオ
● 暗闇ワークアウト
● 24時間ジム営業

店舗の詳細は 検索 は店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表裏に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■悪気を感じている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

三菱マテリアル株式会社 健康経営活動の取り組み

1. 全社で取り組む健康経営活動

当社では昨年4月より、労働衛生と従業員の健康レベルの向上を目的とし、全社的に健康経営の推進活動に取り組んで参りました。

今般、この一年間の活動内容に関する調査があり、本年3月には経済産業省が健康経営の普及促進に向けて制度設計を行っている「健康経営優良法人認定制度」にて、「健康経営優良法人2022（大規模法人部門）」に認定されました。

また併せて、職場の健康づくりに取り組む環境を整える、健康企業宣言 STEP 1「銀の認定」にも取り組み、6月に健康保険組合連合会東京連合会より「銀の認定」を頂きました。今後は安全衛生活動を含めた STEP 2「金の認定」の取得を目指し、引き続き健康経営の推進活動を全社的に取り組んでまいります。

●健康経営関連のトピックス

- | | |
|----------|--|
| 2020年10月 | 当社サステナブル経営推進本部内に「健康経営推進部会」を設置。
「三菱マテリアルグループ健康経営宣言」の制定。 |
| 2021年3月 | 全社的に実施していく重点項目をベースに、各拠点にて活動計画を策定。 |
| 2021年4月 | 全社にて推進活動スタート！
※以降、各拠点にて計画に沿った活動を展開。 |
| 2021年10月 | 経済産業省による調査に回答。 |
| 2022年3月 | 健康経営優良法人2022（大規模法人部門）に認定。 |
| 2022年6月 | 健康優良企業（銀の認定）に認定。 |

2. 2022年度健康経営活動重点実施事項

本年度は以下の項目を重点事項として、活動を展開していきます。

- ①健診100%受診
- ②健診結果の活用
- ③家族の健康づくり
- ④健康づくりの為の環境整備
- ⑤「食」への取り組み
- ⑥「運動」への取り組み
- ⑦「禁煙率向上」への取り組み

- ⑧「メンタル休業者・休業日数削減」への取り組み
- ⑨「過重労働防止」への取り組み
- ⑩「年次有給休暇取得促進」への取り組み
- ⑪健康保険組合推奨（支援）事業
- ⑫感染症予防対策
- ⑬健康経営の確実な実践
- ⑭各拠点の課題解決
- ⑮その他

以上の項目について各拠点で具体的な計画を立て、活動を展開していくことになります。

3. 今後の取り組み

今後とも当社の行動規範である「私たちは、安全と健康をすべてに優先します」の考えのもと、健康経営活動のレベルアップ、更なる従業員の活力向上や生産性の向上、組織の活性化を図り、2022年度以降の「健康企業宣言の金の認定」並びに「健康経営優良法人ホワイト500の認定」を目指して活動を展開していきます。

4. 皆さん（被保険者・被扶養者）へのごお願い

- ①被保険者の方は、会社で実施する定期健康診断を毎年必ず受診してください。
※会社以外で受診（人間ドック等）した場合、定期健康診断項目の結果を必ず会社に提出してください。
被扶養者（ご家族）においても、家族健診等を毎年必ず受診してください。
- ②健診の結果、要再検査、要精密検査、要医療の判定が出た場合、必ず医療機関を受診し、医師の指示のもと通院・治療を受けてください。
- ③必要に応じ産業医や保健師による面談を受けてください。
- ④特定保健指導の対象になった方（被扶養者含む）は、必ず面談とフォローを受けてください。
- ⑤暴飲暴食に気をつけ、適度な運動を心掛け、心の健康を大事にして日々を過ごしましょう。
- ⑥お酒は適量範囲を食事と一緒に摂り、週に2日は休肝日を設けましょう。
- ⑦**三菱マテリアル社は喫煙率が全国平均より高くなっていますが、喫煙は様々な形で健康に悪影響を与えます。まさに百害あって一利なし、これを機に喫煙習慣を見直してみませんか。**

理事長就任のご挨拶

理事長 ■ ■ ■ ■

理事長就任にあたり、一言ご挨拶申し上げます。

近年の健康保険組合を取り巻く事業環境は、非常に厳しいものがありますが、今後、理事長として事業運営に最大限取り組んでいく所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

さて、健康保険組合は事業主と加入者が連携し、自主・自立で運営しておりますが、国の施策である高齢者医療費の拠出金負担の増加等によって、健保財政は窮迫しております。

今年度の全健康保険組合（1,387組合）の予算数値を見ますと、経常収支は▲2,770億円の赤字となる見通しで、組合全体の7割が赤字予算となっています。平均保険料率は前年度予算比0.03ポイント増の千分の92.6で、料率を引き上げた組合は145組合あります。

こうした中、当健康保険組合も別途積立金を取崩しての事業運営を余儀なくされております。事業主による事業再編により、被保険者数が減少し保険料収入も比例して減少していることに加え、医療費の増加や今後後期高齢者が一層増加していくことによる拠出金の更なる増加等、引き続き環境は悪化していくことが想定されます。

わたしとしては、このような厳しい状況下においても、被保険者並びに被扶養者の皆様の健康増進、ひいては医療費の適正化を通して中長期的な健保財政を安定させていきたいと考えております。事業主とのコラボを更に推進し、「健康で働きやすい職場環境の構築」に鋭意取り組んでまいります。また、財政状況が厳しい中ですが、さまざまな保健事業をPDCAサイクルによって管理・運用し、効果の高い事業を推進してまいりますので、皆様の積極的な参画をお願いいたします。

今後とも、保険者機能の一層の強化を図り、健康保険組合の事業運営の維持発展に取り組んでまいりますので、皆様方の特段のご理解とご協力をお願いし、就任の挨拶といたします。

被保険者・被扶養者の皆様へ

◇◇◇◇◇健康保険組合事務所移転のお知らせ◇◇◇◇◇

平素は健康保険業務の円滑な運営に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

本年5月28日、当健康保険組合は下記の住所に移転致しました。

これを機に職員一同、心を新たにして皆様のご期待にお応えすべく、より一層努力して参る所存でございますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

【新事務所】

〒100-8117

東京都千代田区丸の内三丁目2番3号 丸の内二重橋ビル24階

TEL 03-5252-3357 FAX 03-5252-3517

＜令和4年度 収入支出予算概要表＞

収 入		
科目	予 算 額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)
介護保険収入	1,062,944	120,107
雑収入	5	0
収入合計	1,062,949	120,107

支 出		
科目	予 算 額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)
介護納付金	1,015,257	114,718
介護保険料還付金	100	11
予備費	47,592	5,378
支出合計	1,062,949	120,107

介護勘定



注) 被保険者1人当たり合計欄は四捨五入の関係により差異表示あり

支 出		
科目	予 算 額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)
事務費	192,887	12,945
保険給付費	4,438,201	297,866
法定給付費	4,320,087	289,939
付加給付費	118,114	7,927
納付金	3,796,299	254,785
前期高齢者納付金	1,780,182	119,475
後期高齢者支援金	2,016,041	135,305
病床転換支援金	7	0
日雇抛出彩金	1	0
退職者給付抛出彩金	68	5
保健事業費	355,555	23,863
還付金	2	0
財政調整事業抛出彩金	126,972	8,522
連合会費	2,914	196
雑支出	222	15
予備費	243,492	16,342
支出合計	9,156,544	614,533
経常支出合計	8,785,858	589,655
経常収支差引額	△693,899	△46,571

収 入		
科目	予 算 額 (千円)	被保険者 1人当たり額(円)
保険料	8,077,333	542,103
国庫負担金収入他	1,995	134
調整保険料収入	126,972	8,522
繰入金	890,542	59,768
国庫補助金収入	9,127	613
財政調整事業交付金	43,467	2,917
雑収入	7,108	477
収入合計	9,156,544	614,533
経常収入合計	8,091,959	543,084

一般勘定

予算の基礎数値	
被保険者数	14,900人
平均標準報酬月額	414,500円
平均標準賞与	1,600,000円
健康保険料率	84.0/1000
介護保険料率	16.0/1000

令和4年度
予算が
決まりました

去る2月17日(木)に開催された第158回組合会で、当健康保険組合の令和4年度予算が可決承認されましたので、その概要をご報告します。

＜一般勘定＞

収入支出予算額	9,156,544千円
被保険者1人当たり	614,533円
経常収入支出差引額	△693,899千円

公 告

1. 理事・監事・議員の異動

組合会議員任期満了(令和3年12月6日)に伴う総改選、令和4年4月人事異動等により、次の方々が就任しました。(敬称略)

地区区分	選 定 議 員			互 選 議 員		
	理事・監事・議員別	氏 名	所 属	理事・監事・議員別	氏 名	所 属
本 部	理 事 長	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株)本社	理 事	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル総連
	常務理事	■ ■ ■ ■	健康保険組合	〃	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株)本社
	理 事	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株)本社	〃	■ ■ ■ ■	〃
	監 事	■ ■ ■ ■	〃	監 事	■ ■ ■ ■	〃
	議 員	■ ■ ■ ■	(株)マテリアルビジネスサポート	議 員	■ ■ ■ ■	〃
	理 事	■ ■ ■ ■	UBE 三菱セメント(株)	〃	■ ■ ■ ■	健康保険組合
	議 員	■ ■ ■ ■	三菱マテリアルテクノ(株)	〃	■ ■ ■ ■	(株)マテリアルビジネスサポート
直 島	〃	■ ■ ■ ■	健康保険組合	〃	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株) 富士小山製作所
	代表議員	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株) 直島製錬所	理 事	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株) 直島製錬所
大 阪	代表理事	■ ■ ■ ■	〃 大阪支社	議 員	■ ■ ■ ■	〃 三田工場
埼 玉	代表理事	■ ■ ■ ■	〃 セラミックス工場	議 員	■ ■ ■ ■	〃 セラミックス工場
東 北	代表議員	■ ■ ■ ■	〃 若松製作所	議 員	■ ■ ■ ■	〃 若松製作所
秋 田	代表議員	■ ■ ■ ■	〃 秋田製錬所	議 員	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル電子化成(株)
小名浜	代表議員	■ ■ ■ ■	小名浜製錬(株)	理 事	■ ■ ■ ■	小名浜製錬(株)
九 州	代表議員	■ ■ ■ ■	UBE 三菱セメント(株)	理 事	■ ■ ■ ■	UBE 三菱セメント(株)
東 海	代表理事	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株) 岐阜製作所	議 員	■ ■ ■ ■	三菱マテリアル(株) 岐阜製作所
茨 城	代表議員	■ ■ ■ ■	〃 筑波製作所	理 事	■ ■ ■ ■	〃 筑波製作所

2. 事業所の編入・削除

事業所名称	地区区分	異動日	異動事由
株式会社三宝フォーミング	大 阪 地 区	令和4年4月1日	事業所削除
UBE三菱セメント株式会社	本 部 地 区	令和4年4月1日	事業所編入
ユニバーサル製缶株式会社	本 部 地 区	令和4年5月1日	事業所削除
M A アルミニウム株式会社	アルミ地区	令和4年6月1日	事業所削除
株式会社エムエーパッケージング	アルミ地区	令和4年6月1日	事業所削除

予算編成の前提となる
令和3年度の決算見込みについて

収入面では、事業所の異動により被保険者数が予算を下回りましたが、事業主の経営環境の回復等により、保険料収入が約1億4051万円増収となる見込みです。支出面では、保険給付費が予算を2億487万円上回る見通しです。被保険者1人当たりの医療費を見ると、昨年度はコロナ禍による受診控えの影響もあり、前年度実績を被保険者では277円減少(▲0.22%)・被扶養者では4720円減少(▲4.17%)しましたが、3年度は被保険者では12%程度増加する他、被扶養者でも13%程度の増加となる見込みです。その他の支出科目では予算を下回ることから、当初の予算総額を2億6136万円下回る見込みです。

以上ことから、令和3年度の収支決算見込みは実質5億642万円の赤字決算となる見通しです。

令和4年度
一般勘定の予算編成について

収入：健康保険組合の収入の大半を占める健康保険収入は、被保険者数が減少し、前年度予算比3億6072万円の減収となる80億7933万円を計上しています。

支出：医療費の支払いが主となる保険給付費は、前年度実績見込を基準に診療報酬改定率及び伸び率(自然増)等を勘案して44億3820万円を計上、被保険者1人当たり297866円となっています。

高齢者医療制度へ拠出する納付金は、前期高齢者納付金が前年度予算比1億5218万円減少、後期高齢者支援金が前年度予算比2億91

9万円減少し、合計で37億9630万円となり、保険料収入の46.99%を占めています。令和2年度分の納付金の精算額がマイナスであったことから減少していますが、一時的なものと思われず。

また、皆さんの健康づくりを支援するための保健事業費は、特定健診・特定保健指導事業や事業主とのコラボヘルス推進に向けた費用並びに「セルフ・ケア21(第2ステージ)」として、引き続き生活習慣病予防健診、被扶養者健診等を積極的に取り組む費用を計上し、3億5556万円としました。結果、経常収支差引で6億9390万円の赤字予算となりました。

当健康保険組合財政の見通し

令和2年度はコロナ感染症の影響による受診控えがあったこと等から支出が抑えられ辛うじて黒字決算となりましたが、令和3年度以降は別途積立金の取崩しを前提に運営していくこととなります。

高齢者医療の負担構造をはじめとする医療保険制度の改革を、健康保険組合連合会が中心となって国に強く求めていく必要がある中で、当健康保険組合として持続的・安定的な財政運営と創意工夫を凝らした各種保健事業等を推進するなど保険者機能を高めるよう取り組んでまいります。

令和4年度
介護勘定の予算編成について

令和4年度予算は、介護保険料率を千分の16に据置き編成しました。

皆さんの健康ライフをサポートするため、当健康保険組合は今年度もさまざまな保健事業を実施します。
保健事業を積極的に活用して、すこやかな毎日を過ごしましょう。

※無表示は被保険者・被扶養者共通

保 被保険者対象

扶 被扶養者対象

令和4年度

保健事業のご案内

体育奨励



スポーツ行事補助

事業主と共同で実施する健康づくり、健康の保持・増進のためのスポーツやレクリエーションに対し事業所インセンティブ事業所振当予算から補助します。

スポーツクラブ ルネサンス

皆さんの健康づくりを目的として、会員制スポーツクラブと法人契約を行っています。この機会を利用して、体を動かす習慣を身につけてみませんか。

対象：被保険者および被扶養者

ルネサンス 法人会員

検索

参考資料 P24

保養所

保 扶

契約保養所 利用補助

保養のために宿泊した費用の一部を補助します。

対象：被保険者および被扶養者
補助：1人につき年度1回、2,000円を限度に一泊料金の半額
→申請は同封の「費用補助（個人）申請書」をご利用ください。

※申請期限は実施年度内（当健康保険組合3月末申請書受付分）となりますのでご注意ください。
※会社の補助がある社員旅行や出張は対象外です。

参考資料 P19,20,21

法人会員制ホテル ラフォーレ倶楽部

会員制ホテルが気軽にご利用できます。詳細は健康保険組合ホームページまたは次のURLにアクセスしてください。

<http://plus.laforet.co.jp>

法人会員 No：20588

法人パスワード：20588cc



個人情報（健診結果）の共同利用に関するお知らせ

当健康保険組合では、被保険者の皆さんが会社で受診された健康診断結果について、各種保健指導や加入者への情報提供に活用することを目的に、事業主と共同利用します。共同利用の中で取り扱われる項目などにつきましては、健保組合ホームページ内「個人情報保護について」の中でご紹介をしていますのでご確認ください。

疾病予防

保

特定健診 生活習慣病健診 歯科健診

事業所で実施する定期健康診断にあわせて実施します。

対象：被保険者全員

保

歯科健康状態測定

歯科健診と併せ、歯の健康、歯茎の健康、口腔清掃度など唾液を採取して測定し、意識啓蒙を図ります。

対象：被保険者（希望者）

保

胃がんリスク 層別化検査

定期健康診断時にピロリ菌抗体検査とヘリコバクター検査の結果を組み合わせた検査を実施し、「胃がんにかかるリスク」を判定します。

対象：35歳以上の被保険者（希望者）

保

肝炎ウイルス検査

肝炎関連疾患の重症化予防を目的に、定期健康診断にあわせて実施します。

対象：被保険者（希望者）

保

レディース検診

「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」を実施します。

対象：女性の被保険者

本人負担額：1,000円

（乳がん検診 500円
子宮頸がん検診 500円）

募集時期：5月～7月

★ kencom 利用でさらにお得！

kencomの利用登録者には各500ポイントが付与されるため、実質無料で受診できます。

参考資料 P18



扶

家族健診 配偶者健診

特定健診、生活習慣病健診と婦人科健診をあわせた総合健診を実施します。

対象：35歳以上の被扶養者および35歳未満の被扶養者である主婦

本人負担額：5,000円

募集時期：5月～7月

参考資料 P17

保 扶

大腸がん検診

個別郵送方式による大腸がん検診を実施します。

対象：35歳以上の被保険者および被扶養者

本人負担額：無料（当健康保険組合負担）
実施時期：12月ごろ

保 扶

インフルエンザ 予防接種補助

インフルエンザウイルスの感染予防と重症化予防には予防接種が効果的であることから、接種費用の一部を補助します。

対象：被保険者および被扶養者

補助：2,000円を限度に接種費用の半額
→申請は同封の「費用補助（個人）申請書」をご利用ください。

※申請期限は実施年度内（当健康保険組合3月末申請書受付分）となりますのでご注意ください。

参考資料 P19,20,21

保健指導宣伝

こころとからだの 健康相談

心と体のお悩みについて、専門スタッフが電話やWebで対応します。こころの相談では、1年度内に1人5回まで、面談・オンライン面談が無料で受けられます。

また、二次検診機関の手配や生活習慣病受診サポート、セカンドオピニオン手配、受診手配等のサービスにも対応いたします。

対象：被保険者と配偶者およびそのいずれかの被扶養者

◎こころとからだの健康相談 Web相談

24時間365日相談無料のWebサイト。心と体にまつわる些細な不安や疑問等どんなお悩みもお気軽にご相談いただけます。

参考資料 P23



健保ホームページ

各種申請手続きの方法、健康保険組合事業に関するタイムリーな情報などを掲載。健康づくりや疾病予防に役立つ健康コンテンツも充実しています。

保

健康教育

事業所と連携のうえ、webによる健康教育の研修を実施します。皆さんのヘルスリテラシーの向上を目的に、当面各事業所で年1回は開催することを目指します。

保

女性被保険者を 対象としたセミナー

女性特有の健康関連課題についてのwebセミナーを事業主とのコラボヘルス事業として実施します。

機関誌『すこやかマテリアル』

年2回発行。健康保険組合からのお知らせをはじめ、最新の医療・健康情報や体にやさしい料理レシピなど、バラエティに富んだ内容をお届けします。

保

禁煙サポート

受動喫煙防止対策として喫煙者の禁煙チャレンジを応援します。

参考資料 P15

ジェネリック医薬品の 利用促進

医療費適正化に向けたジェネリック医薬品の使用を推進するため、ジェネリック差額通知の送付、健保組合ホームページからジェネリック情報サイトへのリンクなどを行います。積極的なジェネリック医薬品への切り替えにご協力をお願いします。

kencom

健康管理アプリのkencom（ケンコム）を導入しています。楽しみながら健康になれる企画が盛りだくさんです。

参考資料 P9

楽しみながら健康に

マテリアル健康ポイント

日々の健康づくりの取り組みに応じてポイントがたまります。
たまったポイントは、電子ギフトと交換できます。

- ポイントを付与する対象者……●年度末年齢 19 歳以上の被保険者
●年度末年齢 19 歳以上の被扶養者（配偶者のみ）
- ポイント有効期限……………最後にポイント付与後 90 日後
- ポイント単価……………1 ポイント 1 円相当

●付与されるポイント

	対象者	項目	付与ポイント	ポイント付与時期
参加型	加入者	kencom の初回利用登録	250 ポイント	翌月中旬（前月分実績）
	〃	kencom 主催のウォーキングイベントへの参加	別途設定	イベント終了月の翌々月中旬
	被保険者	事業所で実施する健康教育への参加	50 ポイント	毎年 6 月中旬（前年度実績分）
	加入者	健康保険組合発信のアンケートへの回答	50 ポイント	アンケート〆月の翌々月中旬
	被扶養者	健康保険組合が提供する健診制度の受診 または健診結果の提供	100 ポイント	毎年 6 月中旬（前年度実績分）
	加入者	特定保健指導または服薬者保健指導の終了	100 ポイント	毎年 12 月中旬（前年度実績分）
	被保険者	レディース健診（乳がん、子宮頸がん）の受診	各 500 ポイント	毎年 6 月中旬（前年度実績分）
努力型	加入者	kencom に 1 日 1 回ログイン	1 ポイント	ログインと同時
	〃	体重の記録／日	1 ポイント	入力と同時
	〃	歩数 8,000 歩以上達成／日	2 ポイント	入力と同時
成果型	加入者	年度末年齢 40 歳以上の者における特定保健指導非該当者（服薬者は除く）	300 ポイント	毎年 6 月中旬（前年度実績分）
	〃	年度末年齢 40 歳未満の者における生活習慣優良者（特定健診質問項目より）	300 ポイント	毎年 6 月中旬（前年度実績分）
	被保険者	ICT を活用した禁煙外来プログラムへの参加及び禁煙達成	100 ポイント	毎年 3 月中旬（前年度実績分）

kencom

＼登録をして／

楽しみながら健康になろう！！

健康増進アプリ「kencom」の導入から 3 年が経ちましたが、5 月 31 日時点の登録率は、グラフのとおり事業所によって差があり、全体で 33.7%と、当健康保険組合目標値 40%を下回っている状況です。ご登録がまだの方もぜひ、ご自身の健康増進サポーターとして kencom をご利用ください。

●事業所ごとの kencom 登録率（5/31）

★ kencom の登録方法

手順 1 ① kencom アプリをダウンロード

※ Android をご利用の方は【GooglePlayストア】より、iOS をご利用の方は【AppStore】より、ダウンロードください

2 次元コードはコチラ ↓

②画面下部の【新規登録】をタップ

手順 2 ③メールアドレス、パスワードを入力してください。

※登録頂いたメールアドレスが、今後のログイン ID となります。大文字小文字の間違いにご注意ください。

団体連携コードは入力不要

手順 3 ④仮登録メールの URL にアクセスして、氏名・生年月日・保険者番号・記号・番号の入力に進んでください。

※保険者番号によって記号・番号の入力フォームが異なります。

手順 4 ⑤内容を確認して[登録を完了する]をタップして会員登録完了。

健康づくりに積極的に取り組む事業所を支援します

当健康保険組合では事業所の健康づくりの取組み実績に応じたポイント（事業所インセンティブ）を付与し、生活習慣病健診の独自検査項目の実施や事業主との共催行事（施設契約を含む）等に対して費用補助を行っています。

●ポイントを付与する対象（詳細は下表参照）

- 事業主→事業主としての取組実績に応じてポイント付与「事業所共通ポイント」
- 事業所→健康企業（事業所）宣言の取り組み事業所で、事業所としての取組実績に応じてポイント付与「コラボヘルス推進事業所ポイント」

●付与されるポイント

- 全事業所共通ポイント……各対象年度ごとの実施結果に応じてポイントを付与します。

付与対象	項 目	付与ポイント区分			
		受診・実施率100%	目標値達成	全事業所平均以上	左記以外
事業主	被保険者特定健康診査受診（結果受領）率	4 ポイント	3 ポイント	2 ポイント	1 ポイント
	被扶養者特定健康診査受診（結果受領）率				
	被保険者特定保健指導実施率（終了率）				
	後発医薬品の使用率（調剤レセプトより集計）				

●コラボヘルス推進事業所の取組みに応じたポイント

付与対象	項 目	付与ポイント
事業主	健康企業宣言（健康優良企業認定制度）	2 ポイント
〃	健康優良企業の認定（銀の認定）	4 ポイント
〃	健康優良企業の認定（金の認定）	6 ポイント
事業所	健康優良事業所宣言（当健康保険組合独自の認定制度）	2 ポイント
〃	健康優良事業所の認定（銅の認定）	2 ポイント
〃	健康経営優良法人制度の認定（運営：日本健康会議）	2 ポイント
事業主	社内外への健康（経営）宣言	2 ポイント
〃	社内への共同宣言（事業主・労働組合・健康保険組合）	2 ポイント
〃	事業所内健康教育の実施	2 ポイント（参加率 80%を超える場合は 4 ポイント）
〃	事業所内喫煙（受動）対策	① 喫煙所の整備 2 ポイント ② ①に加え、喫煙時間の制限 4 ポイント ③ 就業時間内・敷地内（自社）禁煙 6 ポイント
事業所	ICT を活用した禁煙外来プログラムの活用	1 ポイント
〃	歯科健診の実施及び健診結果（データ）の提供	2 ポイント
〃	当健康保険組合が実施する試験事業への参加協力	2 ポイント
〃	その他、事業所独自の取組み	1～4 ポイント

当健康保険組合は、皆さんの健康維持・増進のために、事業主と連携（コラボヘルス）により健康づくりを効果的・効率的に実行してまいります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

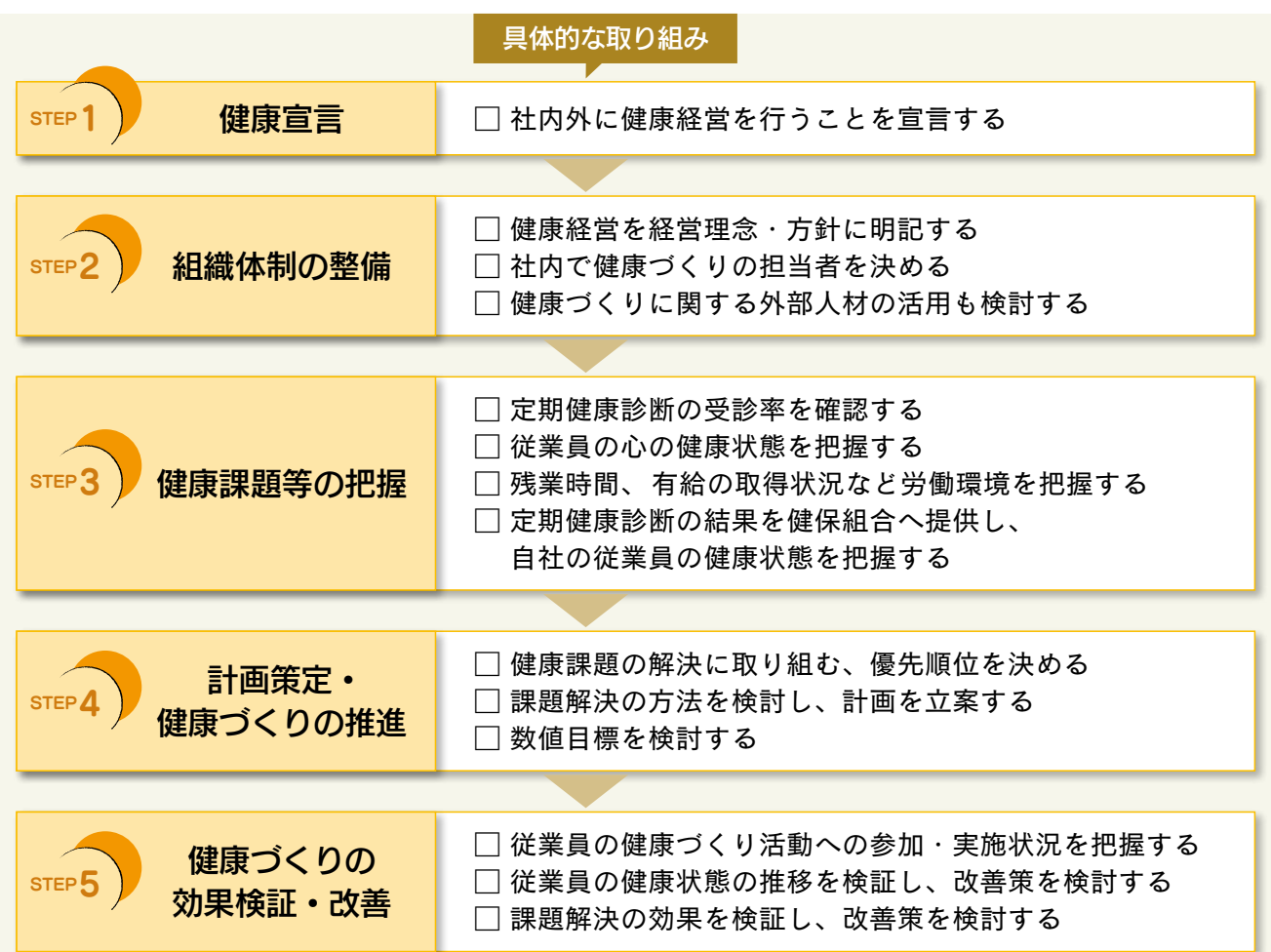
健康企業宣言（健康優良企業認定制度）から 健康経営優良法人認定（制度）への取り組みについて

当健康保険組合では、「日本健康会議*」の活動指針「健康なまち・職場づくり宣言 2020」を踏まえ、「健康企業宣言（健康優良企業認定制度）」から「健康経営優良法人認定制度」の認定に向けた事業主の取り組みを支援しています。

事業主が健康経営に取り組むことによって従業員が生き生きと働くことができる職場環境が整備されることにより、労働生産性向上、業績向上、企業価値向上、優秀な人材獲得に繋がるなど大きなメリットがあります。

*「日本健康会議」とは、少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と適正な医療について、民間組織が連携し行政の全面的な支援のもと、実効的な活動を行うために組織された活動体です。

《具体的な健康経営の取り組みの流れ》



健康経営優良法人 2022 （大規模法人部門）認定法人

- ① 三菱マテリアル株式会社
- ② 三菱マテリアルテクノ株式会社
- ③ 三菱マテリアル電子化成株式会社

健康経営優良法人 2022 （中小規模法人部門）認定法人

- ① 細倉金属鋳業株式会社
- ② マテリアルエコリファイン株式会社
- ③ 株式会社マテリアルビジネスサポート

健康企業（事業所）宣言の取り組み状況

当健康保険組合は、重点テーマのひとつ「健康に関する環境整備」の取り組みとして、「健康企業宣言」から健康優良企業の認定に取り組む企業（事業所）を支援しています。今号は、健康企業や事業所宣言を行い、『金の認定』『銀の認定』を取得した事業主をご紹介します。

おめでとうございます 『金の認定』『銀の認定』を取得されました！

健康優良企業
『金の認定』
取得事業主
2022年6月現在

① MMCリョウテック株式会社 2022年6月取得

健康優良企業
『銀の認定』
取得事業主
2022年6月現在

① 小名浜吉野石膏株式会社
 ② 株式会社マテリアルビジネスサポート
 ③ 細倉金属鋳業株式会社
 ④ 三菱マテリアルテクノ株式会社
 ⑤ ダイヤソルト株式会社
 ⑥ マテリアルエコリファイン株式会社
 ⑦ 三菱マテリアル電子化成株式会社
 ⑧ 玉川エンジニアリング株式会社 2022年1月取得
 ⑨ 三菱マテリアル株式会社 2022年6月取得
 ⑩ 直島吉野石膏株式会社 2022年6月取得

Step Up!

「銀の認定」から 「金の認定」に挑戦します！

- ① 細倉金属鋳業株式会社
- ② マテリアルエコリファイン株式会社
- ③ 三菱マテリアルテクノ株式会社
- ④ 玉川エンジニアリング株式会社
- ⑤ 三菱マテリアル株式会社

Step Up!

「健康企業宣言」から 「銀の認定」を目指します！

- ① 三菱マテリアルトレーディング株式会社
- ② 新関西菱光株式会社
- ③ 小名浜製錬株式会社

DATA 2

平成20～令和2年度の特定保健指導実施状況

【積極的支援】

	第一期	第二期					第三期			
	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
支援該当者数	1,482人	1,410人	1,326人	1,190人	1,218人	1,230人	1,447人	1,413人	1,345人	—
該当率	15.9%	12.1%	11.3%	10.3%	11.0%	10.9%	11.1%	10.9%	11.3%	—
支援実施者数	286人	690人	737人	639人	669人	635人	703人	701人	694人	—
実施率	19.3%	48.9%	55.6%	53.7%	54.9%	51.6%	48.6%	49.6%	51.6%	66.0%

【動機付け支援】

	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
支援該当者数	754人	865人	845人	872人	843人	884人	1,028人	1,019人	967人	—
該当率	8.1%	7.4%	7.2%	7.5%	7.6%	7.8%	7.9%	7.8%	8.1%	—
支援実施者数	109人	485人	479人	478人	477人	507人	508人	582人	552人	—
実施率	14.5%	56.1%	56.7%	54.8%	56.6%	57.4%	49.4%	57.1%	57.1%	66.0%

【合計（積極的＋動機付け支援）】

	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
支援該当者数	2,236人	2,275人	2,171人	2,062人	2,061人	2,114人	2,475人	2,432人	2,312人	—
該当率	24.0%	19.5%	18.6%	17.8%	18.6%	18.7%	19.0%	18.7%	19.4%	—
支援実施者数	395人	1,175人	1,216人	1,117人	1,146人	1,142人	1,211人	1,283人	1,246人	—
実施率	17.7%	51.6%	56.0%	54.2%	55.6%	54.0%	48.9%	52.8%	53.9%	66.0%
全国平均実施率	7.7%	17.7%	17.8%	17.5%	18.8%	19.5%	23.2%	23.2%	22.7%	45.0%
健保組合(全体)平均実施率	6.8%	18.0%	17.7%	18.2%	19.2%	21.4%	25.9%	27.4%	26.9%	55.0%

CHECK!

- ✓ 平成30年度実績より旧三菱伸銅健保組合を含んだデータとなっています。
- ✓ 特定保健指導とは、生活習慣の改善を目的とした健康指導のことで、特定健診の結果から生活習慣病にかかるリスクが高い40～74歳の加入者を対象としています。リスクの程度により「積極的支援」と「動機付け支援」に分けて事業主との協働事業として保健指導を実施しています。
- ✓ 特定保健指導該当率は、平成20年度から27度までは年々減少傾向にありましたが、28年度には積極的支援、動機付け支援ともに増加（約1%増）し、その後横這の状況にあります。特定健診受診率が年々増加する中で、特定保健指導への取組みがある程度定着している他、生活習慣改善の意識と行動の変化により、結果的に特定保健指導該当率の上昇を抑えられているものと考えられます。
- ✓ 特定保健指導の実施率は、健保組合（全体）平均を上回っていますが、実施率の向上には被扶養者の実施率向上が課題となっています。令和4年度の実施率目標は66%となっていますので、特定保健指導の対象となった方はぜひご参加ください。

「特定健康診査（特定健診）」「特定保健指導」は、第三期を迎えています。この制度開始時からこれまでの実施状況をご紹介します。

特定健診受診率と
特定保健指導実施率の推移

DATA 1

平成20～令和2年度の特定健康診査実施状況

【被保険者】

	第一期	第二期					第三期			
	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
対象者数	9,530人	10,639人	10,233人	10,054人	9,353人	9,342人	10,333人	10,472人	9,990人	—
受診者数	7,783人	9,240人	9,270人	9,033人	8,770人	8,838人	9,989人	10,102人	9,539人	—
受診率	81.7%	86.9%	90.6%	89.8%	93.8%	94.6%	96.7%	96.5%	95.5%	98.0%

【被扶養者】

	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
対象者数	5,134人	5,482人	5,182人	5,005人	4,453人	4,362人	4,965人	4,812人	4,336人	—
受診者数	1,854人	2,398人	2,432人	2,534人	2,298人	2,459人	3,007人	2,907人	2,358人	—
受診率	36.1%	43.7%	46.9%	50.6%	51.6%	56.4%	60.6%	60.4%	54.4%	68.6%

【合計（被保険者＋被扶養者）】 ※令和元年度保険者平均（健保連）令和元年度特定健診・特定保健指導の実施状況（速報版）より

	平成20年度実績	平成25年度実績	平成26年度実績	平成27年度実績	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	令和元年度実績	令和2年度実績	令和3年度目標
対象者数	14,664人	16,121人	15,415人	15,059人	13,806人	13,704人	15,298人	15,284人	14,326人	— 人
受診者数	9,637人	11,638人	11,702人	11,570人	11,068人	11,297人	12,996人	13,009人	11,897人	— 人
受診率	65.7%	72.2%	75.9%	76.8%	80.2%	82.4%	85.0%	85.1%	83.0%	89.0%
全国平均受診率	38.9%	47.6%	48.6%	50.1%	51.4%	53.1%	54.7%	55.6%	53.4%	70.0%
健保組合(全体)平均受診率	59.5%	71.8%	72.5%	73.9%	75.2%	77.3%	78.2%	79.0%	77.9%	90.0%

CHECK!

- ✓ 平成30年度実績より旧三菱伸銅健康保険組合を含んだデータとなっています。
- ✓ 特定健康診査とは、メタボリックシンドロームをはじめ血糖・脂質・血圧など、生活習慣病に特化した検査項目が追加された健康診査です。
- ✓ 受診率の課題として毎年挙げていた被扶養者については、平成29年度から受診勧奨通知を年2回（平成28年度までは年1回）実施した効果等により平成30年度以降は受診率が60%台に伸びています。
- ✓ 令和2年度はコロナ禍の影響により、被扶養者の受診率が低下していますが、糖尿病や高血圧、肥満などの生活習慣病は新型コロナの重篤化リスクとなりますので受診は必要です。
- ✓ 当健康保険組合では被扶養者を対象とした健診制度として「家族健診」「巡回レディース健診」「集合契約（受診券方式）」を推奨・ご案内しておりますので、積極的な受診をお願いします。

健康に働き続けるには禁煙が大事！

国内外の長年の研究によって、喫煙は肺がんに限らず、さまざまながんの原因になると言われています。また、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、更に生活習慣病の糖尿病、妊娠周産期の異常、歯周病など、さまざまな病気の原因にもなります。

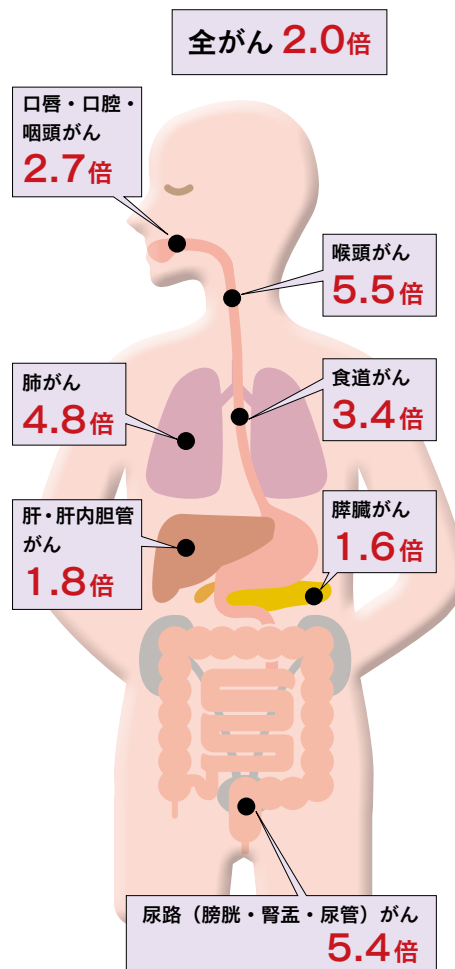


◆当健保組合事業所の喫煙率ランキング

令和3年度特定健診データ健診実施日時点で20歳以上の方を対象に「習慣的喫煙の問診（はい or いいえ）」から集計しました。特に男性の喫煙率の高さが明らかになりました。

※青字は厚生労働省による「最新たばこ情報 - 統計情報」の喫煙率16.7%（男性：27.1%、女性：7.6%）以下

事業所名	喫煙率	男性	女性
1 中国菱光株式会社	50.0%	56.3%	0.0%
2 小名浜製錬株式会社	49.8%	52.0%	5.0%
3 八幡平グリーンエナジー	46.2%	50.0%	0.0%
4 株式会社玉川製作所	43.7%	48.9%	9.5%
5 エコマネジメント株式会社	40.3%	43.9%	0.0%
6 新関西菱光株式会社	38.1%	40.0%	0.0%
7 三宝メタル販売株式会社	37.5%	45.5%	20.0%
8 マテリアルエコリファイン株式会社	36.8%	43.4%	4.3%
9 ダイヤソルト株式会社	36.0%	40.4%	6.7%
10 株式会社マテリアル九州	34.6%	40.0%	16.7%
11 MMC リョウテック株式会社	33.6%	37.4%	15.1%
12 小名浜吉野石膏株式会社	33.3%	36.0%	0.0%
13 三菱マテリアルテクノ株式会社	31.7%	34.8%	11.4%
14 玉川エンジニアリング株式会社	30.7%	33.7%	0.0%
15 株式会社ビーエス三菱	29.7%	33.1%	8.0%
16 三菱マテリアルトレーディング株式会社	27.3%	36.2%	9.8%
17 三菱マテリアル株式会社	25.4%	28.8%	6.4%
18 三菱マテリアル電子化成株式会社	25.0%	27.4%	3.8%
19 東海菱光株式会社	25.0%	30.0%	0.0%
20 直島吉野石膏株式会社	19.4%	22.6%	0.0%
21 株式会社マテリアルビジネスサポート	17.6%	23.0%	6.7%
22 細倉金属鋳業株式会社	13.9%	15.3%	0.0%



※女性特有のがんとして、閉経前乳がん* 3.9倍、子宮頸がん 2.3倍になるとの報告もある。

Katanoda K, et al J Epidemiol. 2008;18:251-64. より作図
* Hanaoka T, et al Int J Cancer. 2005; 114(2): 317-22.

当健康保険組合では禁煙サポート事業を推進しています

健康増進法第25条では、事業所は受動喫煙防止のための必要な措置を講ずるように努めなければならないとされており、健康経営優良法人認定制度の認定基準においても、受動喫煙対策が必須項目であることから当健康保険組合が次の対策について支援しています。

- 各事業所ごとの喫煙率データの公表
- 各事業所へ禁煙ポスターの配付、掲示
- 家庭用常備薬禁煙補助事業でのニコチンガムの斡旋、補助

2021
年度版

「健康スコアリングレポート」に見る 当健康保険組合の健康課題

厚生労働省より提供された「健康スコアリングレポート」について解説します。当健康保険組合は、下図の通り健康状況や生活習慣が他に比べあまり良い状況にありません。

当健康保険組合では、この情報を事業主と共有し、みなさんへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

顔マークの見方

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



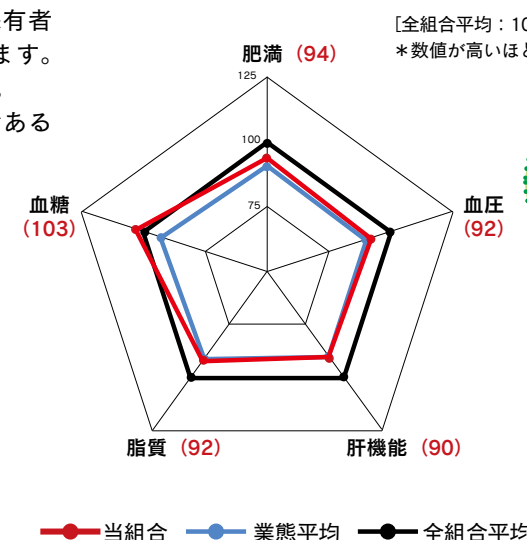
健康状況

肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

当健康保険組合の健康状況は血糖が平均値である以外、すべて平均を下回っています。

肥満リスク	😊	😊	😊	😐	😞
血圧リスク	😊	😊	😊	😐	😞
肝機能リスク	😊	😊	😊	😐	😞
脂質リスク	😊	😊	😊	😐	😞
血糖リスク	😊	😊	😊	😊	😐

※2019年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。



レーダーチャートの形が大きいほど良好な状態を示しています。



生活習慣

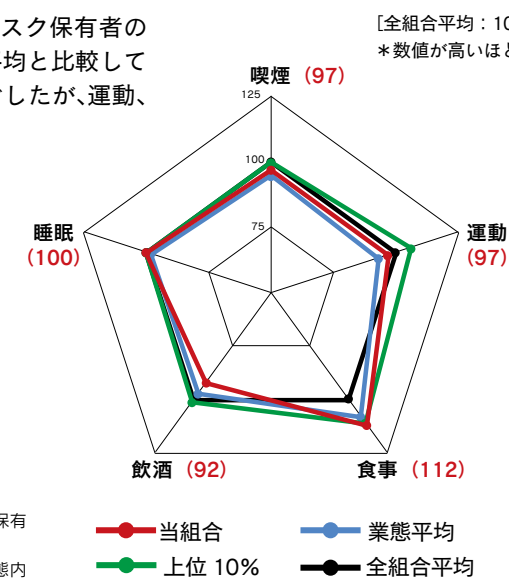
喫煙、運動、食事、飲酒、睡眠の生活習慣病リスク保有者の割合を業態平均・業態上位10%の平均・全組合平均と比較しています。当健康保険組合は食事習慣リスクが良好でしたが、運動、喫煙、飲酒が平均を下回る結果となりました。

喫煙習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😞	あと83人
運動習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😞	あと118人
食事習慣リスク	😊	😊	😊	😊	😐	あと48人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😊	😐	😞	あと300人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😊	😊	😐	あと186人

※2019年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

※生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※上位10%は業態ごとの上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は全組合の上位10%の平均値を表示。



特に喫煙、飲酒リスクが課題です。



*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。

当健康保険組合では、健康課題を解決するためにデータヘルス計画・コラボヘルスにさらに力を入れてまいります。
みなさんも、健診を必ず受け、特定保健指導の案内があったらぜひ参加して、禁煙や運動などの生活習慣の改善に取り組みましょう。

あなたの健康を守る、健診メニュー

1 家族健診

対象 ● 35 歳以上の被扶養者
● 35 歳未満の被扶養配偶者

■検査項目

【基本項目（必須受診）】

身体計測、腹囲測定、検尿、視力、診察、問診、血圧、心電図、血液生化学検査（貧血・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝 など）

【希望検査（選択受診）】

胸部 X 線検査（直接撮影）、胃部 X 線検査（直接撮影）、大腸検査（便潜血反応）のほか、男性は前立腺検査、女性は子宮頸部細胞診、乳房検査（医師触診＋マンモグラフィまたはエコー検査）が選択可能

■費用（自己負担金）

一律 5,000 円

■申込期限

令和 4 年 7 月 30 日（土）まで

■受診期間

令和 4 年 5 月下旬～ 12 月下旬 ※期間厳守

■申込方法

お配りしている「家族健診のご案内」をご確認ください

3 集合契約 B

対象 ● 40 歳以上の被扶養者

■検査項目（特定健診項目）

身体計測、腹囲測定、検尿、診察、問診、血圧、血液生化学検査（肝機能・脂質・糖代謝など）

■費用（自己負担金）

0 円

■受診期間

令和 4 年 12 月 31 日（土）まで ※期間厳守

■実施医療機関

お住いの自治体が実施する特定健診が受診できます。詳細は、各自治体窓口にご確認ください。

■申込方法

特定健康診査受診券の発行手続きが必要です
「被扶養者特定健康診査受診券発行依頼書」※に必要事項をご記入のうえ、事業所経由で当健康保険組合へ送付してください。任意継続被保険者（被扶養者）は当健康保険組合宛に直接送付してください。

※当健康保険組合ホームページからダウンロードできます。

2 集合契約 A

対象 ● 40 歳以上の被扶養者

■検査項目（特定健診項目）

身体計測、腹囲測定、検尿、診察、問診、血圧、血液生化学検査（肝機能・脂質・糖代謝 など）

■費用（自己負担金）

0 円

■受診期間

令和 4 年 12 月 31 日（土）まで ※期間厳守

■実施医療機関

健保連ホームページの「特定健診等実施機関リスト」をご覧ください。

特定健診等実施機関



健康保険組合名：三菱マテリアル

保険者番号：06131924

■申込方法

特定健康診査受診券の発行手続きが必要です
「被扶養者特定健康診査受診券発行依頼書」※に必要事項をご記入のうえ、事業所経由で当健康保険組合へ送付してください。任意継続被保険者（被扶養者）は当健康保険組合宛に直接送付してください。

※当健康保険組合ホームページからダウンロードできます。

2022 年度「家族健診」のご案内、申込はがきにおける誤植について

「2022 年度「家族健診」のご案内、申込はがき」の記載内容に誤りがございました。
以下の通り訂正させていただきます。

2022 年度「家族健診」のご案内（記入例）ならびに申込はがき…訂正箇所：健保コード 選択内

〔誤〕 1 35 歳未満の被扶養者 【22627001】

〔正〕 1 35 歳以上の被扶養者 【22627001】

また、「家族健診」、「生活習慣病健診」、「レディース検診」の各ご案内のお問い合わせ先電話番号（日本健康文化振興会）に誤植がありました。

正しくは 03（3316）0777 ですので併せて訂正させていただきます。

被扶養者のみなさん

毎年受けましょう 特定健診

家族健診は申し込まれましたか？ 年 1 回、健診で体の状態を チェックしましょう！

被扶養者のみなさん、日々忙しく過ごすなか、健診の受診をつい後回しにしていますか？

メタボリックシンドローム予防を目的とした 40 歳以上の方が対象の「特定健診」は、被保険者は 90%以上受けているものの、被扶養者の方は 60%弱にとどまっています。

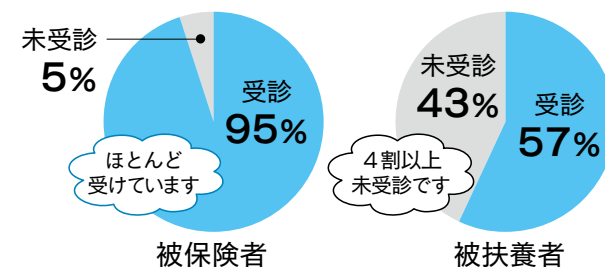
健診を受診し、体の状態をチェックすることは病気の早期発見やメタボ予防につながり、自分のためだけでなく家族の幸せにもつながります。

健保組合からお知らせが届いたら、早速健診の予約を入れましょう。

幼稚園バスを見送った公園にて…



当健康保険組合の令和 3 年度 特定健診の受診率



マイナポータルで特定健診の結果の閲覧が可能に！

政府が運用するオンラインサービス「マイナポータル」で、特定健診の結果が閲覧できるようになりました。健康管理にお役立てください。

あったわ、健診のご案内…
メタボかどうかを調べてくれるのね

私も
予約しようっと！



被扶養者のみなさんへ
特定健診のご案内
被扶養者のみなさんを対象とした、メタボリックシンドロームの予防を目的とした健診です。

特定健診の検査項目

身体計測
身長、体重、BMI、腹囲
身体診察
血圧測定
脂質検査
中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは Non-HDL コレステロール
肝機能検査
AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)
血糖検査
空腹時血糖または HbA1c
尿検査
尿糖、尿蛋白

	常務理事	事務長	調査	G L	担当

令和4年度 費用補助（個人）申請書

（令和4年4月1日～令和5年3月31日実施分）

令和 年 月 日

毎月25日健保組合受付分迄（書類不備がない場合）原則翌々月5日各事業所宛送金

三菱マテリアル健康保険組合

記号 —	番号	被保険者名	負担割合	健保補助 円 ①
外線・内線等連絡先				個人負担 円 ②
該当（利用）者 続柄（ ）氏名		他 名		その他負担 円 ③
生年月日 昭・平・令 年 月 日生				
実施（利用）日 月 日（ ）～ 月 日（ ）				合計 円 ①+②+③

種類	補助項目（☑印）	取扱基準概要・添証類（詳細については保健事業具体的取扱基準参照の事）
☐	9020 疾病予防費 予防接種（インフルエンザ）	被保険者・被扶養者を対象にインフルエンザの予防接種費用の一部補助を行う。補助額は一人年度1回、2,000円を上限に、接種費用の半額を補助する（1円未満端数は個人負担）。また、分割（1回目接種と2回目接種）して申請した場合、2回目接種分は費用補助対象外とする。なお、13歳未満の被扶養者で2回目接種をしない場合、「費用補助申請者名簿」の備考欄に「1回接種のみ」と記入のこと。 ※添証類：予防接種を受けた者の氏名及び接種日の記載のある領収書（本紙）
☐	9019 疾病予防 予防接種（麻疹）	被保険者を対象に麻疹の予防接種費用の一部補助を行う。補助額は資格喪失までの間に1人1回を限度とし、2,000円を上限に接種費用の半額を補助する（1円未満端数は個人負担）。 なお、混合ワクチンも費用補助の対象とする。 ※添証類：予防接種を受けた者の氏名及び接種日の記載のある領収書（本紙）
☐	9006 契約保養所 契約保養所利用補助	被保険者・被扶養者を対象に、保養を目的に宿泊した費用に対し補助を行う。補助額は一人年度1回（1泊分）、2,000円を上限に、宿泊料金の半額を補助する（1円未満の端数は個人負担）。 ※添証類：宿泊施設の領収書（本紙）、宿泊明細書、えらべる倶楽部等事業主の福利厚生制度で割引が適用されているものについては、割引額が確認できる書類（但し、領収書または宿泊明細で確認できる場合を除く） ・宿泊日、一泊の宿泊料金、宿泊人数、宿泊施設名の記載がない領収書の場合は、それらが確認できる宿泊明細（旅行計画書・予約確認メール・募集案内パンフレットなど）を必ず添付すること。 ・宿泊施設の領収書の宛名が被保険者または被扶養者以外の場合は、補助対象外とする。 ・異なる記号番号の被保険者・被扶養者を含む一括申請において、領収書が個人毎に分かれて発行されている場合は、同一の記号番号単位で申請書を作成のこと。

その他留意事項

※申請に当たっては実施月から2ヶ月以内の申請をお願いします。

※補助対象者が1名であっても「費用補助申請者名簿」に必要事項（接種日・宿泊日、接種金額・宿泊金額、補助額）を記入のこと。

※各申請は年度1回／人を限度とし、実施年度内の申請〔3月31日（土日・祝日の場合は前営業日）当健康保険組合必着分〕の申請（本紙）に対して補助する。但し、3月中に実施（予防接種や宿泊）した場合で、実施年度内の申請が物理的に不可能な場合に限り、翌4月25日当健康保険組合必着分の申請に対し補助することができる。

※費用補助申請書に添付する領収書は、費用補助申請者名簿の余白、または別途A4紙に標付けし提出すること。

※予防接種費用補助申請については、領収書にインフル※または麻疹の予防接種である旨記載があることを確認の上、提出すること。

※予防接種補助と契約保養所利用補助を同時に申請する場合は、各々「費用補助（個人）申請書」を作成の上、提出すること。

上記補助額の受領を右記に委任します。	【確認欄】
令和 年 月 日	事業主は、下記のとおり確認し、☑印を付けてください。
被保険者氏名	☐ この届出は申請者本人が作成し、内容に誤りがないことを申請者本人が確認している。
	事業所名称
	代理受領者

任意継続被保険者	上記補助額の受領を私の登録口座に振込願います。	令和 年 月 日
	任意継続被保険者登録口座について 保険料口座引落設定者は、引落口座にお振込みします。但し、保険料引落口座がゆうちょ銀行設定者及び前納者は、給付支払設定口座へ振込みます。	任意継続被保険者氏名

※個人情報の取扱い

この申請書に記載並びに添付された個人情報は、この補助金の支払業務に使用する他、当健康保険組合が実施する疾病予防事業に使用します。

この申請・支払手続きは、事業主を経由して申請、補助金が支払われることに同意されたものとして処理します。

(2021.7)

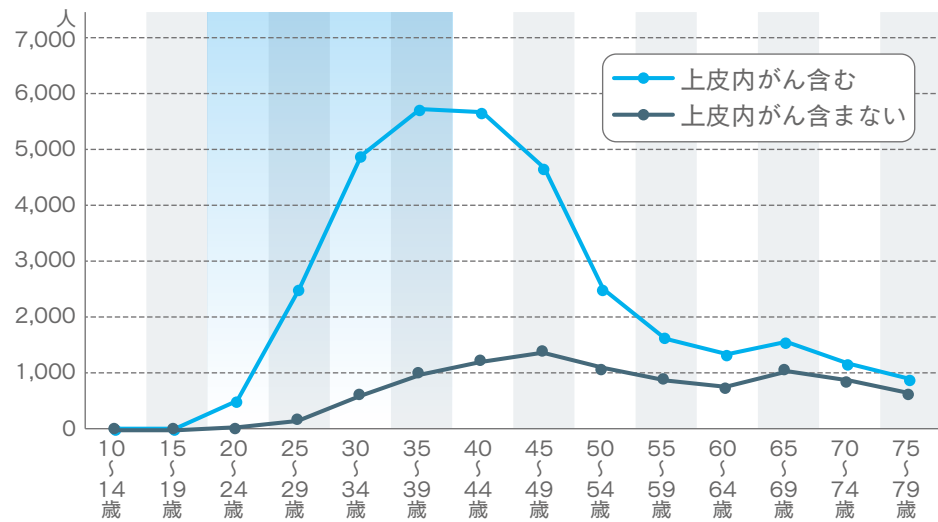
子宮頸がんの発症年齢は20～30歳代が多い

子宮頸がんは正常な状態からすぐになんになるのではなく、HPV感染状態からがんになる前の病変（異形成）、がんが子宮頸部の表面にとどまっている状態（上皮内がん※）を経て、子宮頸がんになります。こうした初期の段階では自覚症状がほとんどありません。

がんになる一歩手前の「上皮内がん」を含めると、子宮頸がんの罹患数（新たにがんと診断された人の数）は20～30歳代に非常に多く、この年代で発症する人が多いといえます。

※上皮内がんはがん細胞が上皮内にとどまっているもので、一般的ながんとは区別されます。

子宮頸がんの罹患数(2018)



出典：国立がん研究センターがん情報サービス



「上皮内がん」は、20～30歳代にも多い。

子宮頸がんが初期で見つければ、子宮を残すことが可能。

子宮頸がんは、進行すると治療がむずかしい。

女性被保険者は「レディース検診」の受診を！

子宮頸がん検診は、国のがん対策として職場や自治体で実施しており、20歳から2年に1回以上受けることが推奨されています。

当健康保険組合では乳がん検診、子宮頸がん検診がそれぞれワンコイン（500円）で受けられます。（kencomの登録者の方は実質0円で受診可能です）

子宮頸がんは子宮の入り口にできるため、検診で見つかりやすいとされています。自覚症状がなくても20歳以上の方は子宮頸がん検診を受けましょう。

子宮頸がん検診で予防が可能

子宮頸がん検診は、がんになる前の段階で発見できるため、20歳以降、2年に1回以上、検診を受けていれば、がん化する前に治療ができる。また、子宮頸がんはワクチン接種もある。

こんな症状があれば婦人科を受診

子宮頸がんが進行すると、月経時以外の出血や性交時の出血、おりものの異常などがみられます。気になる症状があれば、婦人科を受診しましょう。

対象 女性の被保険者（受診日に当健康保険組合に加入していること）

検査項目 ●乳がん検診：視触診＋マンモグラフィまたは乳房エコー
●子宮頸がん検診：子宮頸部細胞診

自己負担 ●乳がん検診：500円
●子宮頸がん：500円
※両方受ける場合は1,000円

申込期限 7月末日（土日の場合は、前営業日）

受診期間 5月下旬～12月下旬 ※期間厳守

実施医療機関 当健康保険組合が委託する日本健康文化振興会が提携する医療機関の中から、お近くの医療機関をお選びいただけます。

！ 検診結果が「要精密検査」だった場合は、必ず精密検査を受けましょう。それによって、がんかどうかわかります。

費用補助(個人)申請書の提出期限について



当健康保険組合が、個人を対象として行う保健事業の費用補助（インフルエンザ・麻疹※1の予防接種補助、契約保養所利用補助※2）については、実施年度内事業として行い当該年度中に費用補助するものです。

- ※1 麻疹は当健保組合資格喪失までの間に1人1回補助
- ※2 保養を目的に宿泊をした費用の一部補助（宿泊施設の限定はありません）

補助回数は、年度1人1回を限度とし、実施年度内（実施年度の3月31日（土・日・祝日の場合は前営業日まで））に当健康保険組合必着分の申請（本紙）に対し補助することになっていますのでご注意ください。

（その他留意事項）

- 申請に当たっては実施月から2カ月以内の申請をお願いします。
- 3月中に実施（予防接種や宿泊）した場合で、実施年度内の申請が物理的に不可能な場合に限り、翌4月25日当健康保険組合必着分の申請に対し補助することができます。
- 上記以外でやむを得ない事情（長期入院、天災地変等、客観的に真にやむを得ない場合）により、実施年度内の申請ができない場合に限り、実施日を起算日として最長6ヵ月間受付期限を延長することができます。

令和4年7月に健康保険証等の一斉更新を行います

当健康保険組合の事務所移転により、現在交付している健康保険被保険者証（以下、被保険者証）並びに健康保険高齢受給者証（以下、高齢受給者証）に記載されている住所を変更する必要があります。

つきましては、被保険者証（一般被保険者分）が令和5年3月31日に有効期限を迎えることによる一斉更新も踏まえ、本年7月に一斉更新を行いますのでご協力よろしくお願いいたします。

なお、今回の健康保険証等の更新により次の通り表示が変更となります。

- ①被保険者証並びに高齢受給者証の保険者所在地、電話番号が変更となります
- ②被保険者証の有効期限を未記載とします

Q

現在使用している保険証等は更新まで使えますか？

A

更新まではそのまま使用が可能です

※更新日等の詳細なスケジュールが決まりましたら、事業所を通じてお知らせします。

※その他のご不明な点については、勤務先の健康保険組合担当課（係）にご確認ください

費用補助申請者名簿

三菱マテリアル健康保険組合

記 号 一 番 号	何れか○印	氏 名	1 回目接種日 宿泊日	2 回目接種日 ※2 回接種の場合記入	接種金額 宿泊金額	補 助 額	備 考
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
-	本人 / 続柄 ()		年 月 日	年 月 日	円	円	
合 計		名			円	円	

（註）補助対象者は本人も含め全員記入して下さい。

（切り取って申請願います）

お電話でご相談の際、お手元に保険証をご用意ください。

三菱マテリアル健康保険組合こころとからだの健康相談

通話料無料 日常生活の健康不安から病気の予防、治療のフォローまでサポートします



0120-797-227

にダイヤルし、音声ガイダンスに従い
それぞれのサービス番号をおしてください。



こんな
ときは

24時間電話健康相談サービス

経験豊かな医師、保健師、看護師などを擁した相談スタッフが、健康・医療・介護・
育児・メンタルヘルスなどに関するご相談にきめ細かくアドバイスいたします。

夜中に赤ちゃんが熱を出したときの対処方法は？

● 24時間・年中無休

サービス番号 **1**



こんな
ときは

メンタルヘルスのカウンセリングサービス

職場、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などの心の専門家が
電話や面談（年5回まで）、Webによるカウンセリングを行います。

<https://t-pec.jp/websoudan/>

つつい言いすぎてしまった…
最近イライラしているなあ。

ユーザー名:
パスワード:

サービス番号 **1**

電話相談：9:00～22:00 年中無休 ※電話によるカウンセリングは1回あたり20分目安となります。

面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約：月～金 9:00～21:00/土 9:00～16:00（日・祝日・12/31～1/3除く）
※面談、オンライン面談、電話継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つから選択していただきます。利用途中での変更は原則不可。

Web相談：24時間・年中無休

※Web相談の返信には数日を要します。面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約受付後、日程調整のお電話をいたします。



こんな
ときは

二次検診機関の手配・紹介サービス

相談スタッフが、ご希望地域(自宅や勤務先の近郊)、要精密検査となった検査項目などを
電話でお聞きし、全国にある二次検診ネットワーク*の手配や紹介を行います。

*臨床検査受託事業や健診事務代行サービスを手掛ける(株)LSメディエンスが提携する検診機関や医療機関のネットワーク

要精密検査!?どこで精密検査を受ければいい？

● 月～土 9:00～18:00
(日・祝日・12/31～1/3除く)

サービス番号 **2**



こんな
ときは

生活習慣病受診サポートサービス

糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症に関するさまざまなご相談にきめ細かくアド
バイスいたします。また、糖尿病の専門医の受診手配や、糖尿病の専門医がいる医療機関
をご案内します。

● 月～金 9:00～16:00
(土日・祝日・12/31～1/3除く)

サービス番号 **3**

2年間受診していない。最近も体重増えたけど大丈夫かな…



こんな
ときは

セカンドオピニオン手配サービス

各診療科領域における学会等で要職を経験した医師（特別顧問と評議員）とその医師が認め厳選
した専門医から、現在の診断に対する見解や今後の治療方針等に意見をもらうことができます。

受診手配・紹介サービス

通院先の医療機関では対応できない治療が必要と主治医が判断した場合、
提携する医療機関にその専門分野の医師が在籍し治療可能な場合に受診の手配をいたします。

主治医の病院は手術できないと言われた。
他の病院に紹介状を書いてくれるといわれたけど…

● 月～土 9:00～18:00
(日・祝日・12/31～1/3除く)

サービス番号 **4**

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください(委託先：ティーベック株式会社)

三菱マテリアル健康保険組合の被保険者と配偶者及びそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます。
ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください。

個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック（株）は、面談を待うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当者（本事業運営事業者）に委託する場合があります。十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど適切に監視いたします。（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）また、受診の手配をする目的で、本事業提供医療機関に、ご利用者本人のご依頼により氏名や電話番号などの連絡先に関する個人情報を提供いたします。●ティーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないこととします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外に第三者に提供いたしません。●ティーベック（株）は、対応品質の向上及び迅速対応の推進を目的として、調査、調査または電子の方法等により記録させていただくことがございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは「〒110-0005 東京都台東区上野 5-4-10 ティーベック（株）個人情報相談窓口（個人情報保護責任者代理）」までお問い合わせください。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご確認の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

制度改正のお知らせ

令和4年度

医療費が変わりました

医療サービスの公定価格である「診療報酬」は、原則2年に一度改定が行われます（「薬価等」部分は令和3年度から毎年改定）。令和4年度の診療報酬改定は、医師の人件費や技術料にあたる「本体」部分は+0.43%、薬と医療材料の価格にあたる「薬価等」部分は▲1.37%の改定となりました。

みなさんが医療機関を受診する際に影響する、主な変更点をお知らせします。

令和4年度 診療報酬改定率

「本体」部分 + 0.43%
「薬価等」部分 ▲ 1.37%

令和4年4月からの変更点

◆一定期間内、繰り返し使えるリフィル処方箋が導入されました

リフィル処方箋が導入され、症状が安定している慢性疾患の患者は一定期間内であれば医療機関を再診しなくても薬の処方箋を繰り返し利用できるようになりました。患者の通院の負担軽減につながり、受診回数が減ることで医療費抑制も期待されます。なお、投薬量に限度がある新薬や向精神薬、湿布薬は対象外となります。

- 処方箋様式を変更して「リフィル可」チェック欄を新設し、医師がリフィルによる処方が可能と判断した場合に、処方箋の「リフィル可」欄に✓点、使用回数が記入される。
- リフィル処方箋の総使用回数の上限は3回まで。
- 2回目以降は、前回調剤日を起点に投薬期間を経過する日を次回調剤予定日とし、その前後7日以内に調剤してもらう。



◆コロナ特例措置の終了後も初診からのオンライン診療が可能になりました

新型コロナウイルス感染拡大への対応で特例的に認められている、初診からのオンライン診療が恒久化されました。かかりつけ医による診療が原則です。オンライン診療は対面診療と組み合わせて行います。

「オンライン診療の適切な実施に関する指針」に基づき、初診料、再診料が新設され、医療機関と患者との間の時間・距離要件や実施割合の上限は撤廃されました。オンラインでの初診料は対面より37点低く設定されています。

- ・初診料（情報通信機器を用いた場合）…… 251点
- ・外来診療料*（情報通信機器を用いた場合）… 73点
- ・再診料（情報通信機器を用いた場合）…… 73点

*一般病床 200 床以上の病院の再診

◆不妊治療の保険適用が拡大されました

子どもを持ちたいという方々が受ける不妊治療の保険適用の対象が拡大され、人工授精などの一般不妊治療、体外受精や顕微授精などの生殖補助医療、男性不妊治療に係る医療技術等が対象となりました。

- 対象者は不妊症と診断された男女（事実婚を含む）で、体外受精や顕微授精などは治療開始時点で女性の年齢が43歳未満であることが要件となる。
- 胚移植の回数は、治療開始時点の女性の年齢が、40歳未満の場合は子ども1人につき最大6回まで、40歳以上43歳未満の場合は最大3回まで適用される。

令和4年10月からの変更点

◆大病院受診時の定額負担が拡大されます

大病院への軽症患者の集中を防ぐため、紹介状なしで大病院を受診した場合、患者は初診では5,000円以上、再診では2,500円以上を全額自己負担しています。この定額負担が引き上げられ、引き上げ分は保険給付から差し引かれます。

定額負担を徴収しなければならない医療機関の対象範囲が、「紹介受診重点医療機関*」のうち一般病床200床以上の病院にも拡大されます。

*紹介患者への外来を基本とする医療機関として新たに明確化される。

- ・定額負担の金額（医科）……… 初診7,000円以上 再診3,000円以上
- ・定額負担の金額（医科）のうち保険給付から差し引かれる点数 ……初診200点 再診50点

*窓口での患者負担は、表示点数（1点＝10円）の3割となる（未就学児は2割、70歳以上は原則2割）。