



特定健診受診率と特定保健指導実施率の推移

「特定健康診査（特定健診）」「特定保健指導」について、医療保険者は高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて、平成20年4月より被保険者及び被扶養者の皆様に対し、血糖・脂質・血圧など生活習慣病のリスクを早期に発見するための特定健診の実施と、検査結果により重症化の予防・改善の必要がある方に対する特定保健指導を実施することが義務付けられており、令和6年度より第4期がスタートしています。

この制度の開始時からこれまでの実施状況をご紹介します。



DATA 1 平成20～令和6年度の特定健康診査実施状況

被保険者	第1期		第2期					第3期					第4期	
	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
対象者数(人)	9,530	10,639	10,233	10,054	9,353	9,342	10,333	10,472	9,990	9,602	8,571	8,327	8,190	—
受診者数(人)	7,783	9,240	9,270	9,033	8,770	8,838	9,989	10,102	9,539	9,242	8,196	7,940	7,848	—
受診率(%)	81.7	86.9	90.6	89.8	93.8	94.6	96.7	96.5	95.5	96.3	95.6	95.4	95.8	97.2
被扶養者	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
対象者数(人)	5,134	5,482	5,182	5,005	4,453	4,362	4,965	4,812	4,336	4,085	3,682	3,470	3,264	—
受診者数(人)	1,854	2,398	2,432	2,534	2,298	2,459	3,007	2,907	2,358	2,398	2,267	2,183	2,079	—
受診率(%)	36.1	43.7	46.9	50.6	51.6	56.4	60.6	60.4	54.4	58.7	61.6	62.9	63.7	65.0
合計	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
対象者数(人)	14,664	16,121	15,415	15,059	13,806	13,704	15,298	15,284	14,326	13,687	12,523	11,797	11,454	—
受診者数(人)	9,637	11,638	11,702	11,570	11,068	11,297	12,996	13,009	11,897	11,640	10,463	10,123	9,927	—
受診率(%)	65.7	72.2	75.9	76.8	80.2	82.4	85.0	85.1	83.0	85.0	85.4	85.8	86.7	87.6
全国平均受診率(%)	38.9	47.6	48.6	50.1	51.4	53.1	54.7	55.6	53.4	56.5	58.1	59.9	—	70.0
健保組合(全体)平均受診率(%)	59.5	71.8	72.5	73.9	75.2	77.3	78.2	79.0	77.9	80.5	82.0	82.9	—	90.0

CHECK!

- 被扶養者の受診率についてはコロナ禍の影響により令和2年度に低下しましたが、令和4年度には受診率がコロナ前を上回り上昇傾向にあります。直近の被扶養者の受診率は6割を超えていますが、約4割の方は健診未受診となっています。令和8年度は被保険者97.4%、被扶養者66%を受診率の目標としていますので、病院通院中の方も含めてご自身やご家族の為に年1回特定健診を受診のうえ、健診結果で所見が発見された場合には医療機関に早期受診をしましょう。
- 当健康保険組合では、被扶養者を対象とした健診制度として「家族健診」「巡回レディース健診」「集合契約(受診券方式)」を推奨・ご案内していますので、被保険者の方は案内を被扶養者の方へお渡しいたごき、積極的な受診をお願いします。

積極的支援	第1期	第2期					第3期					第4期		
	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
支援該当者数(人)	1,482	1,410	1,326	1,190	1,218	1,230	1,447	1,413	1,345	1,175	915	928	861	—
該当率(%)	15.9	12.1	11.3	10.3	11.0	10.9	11.1	10.9	11.3	10.1	8.7	7.9	8.7	—
支援実施者数(人)	286	690	737	639	669	635	703	701	694	572	531	582	578	—
実施率(%)	19.3	48.9	55.6	53.7	54.9	51.6	48.6	49.6	51.6	48.7	58.0	62.7	67.6	67.6

動機付け支援	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
支援該当者数(人)	754	865	845	872	843	884	1,028	1,019	967	909	791	792	746	—
該当率(%)	8.1	7.4	7.2	7.5	7.6	7.8	7.9	7.8	8.1	7.8	7.5	6.7	7.5	—
支援実施者数(人)	109	485	479	478	477	507	508	582	552	501	515	525	536	—
実施率(%)	14.5	56.1	56.7	54.8	56.6	57.4	49.4	57.1	57.1	55.1	65.1	66.3	71.9	71.9

合計	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
支援該当者数(人)	2,236	2,275	2,171	2,062	2,061	2,114	2,475	2,432	2,312	2,084	1,706	1,720	1,607	—
該当率(%)	24.0	19.5	18.6	17.8	18.6	18.7	19.0	18.7	19.4	17.9	16.3	14.6	16.1	—
支援実施者数(人)	395	1,175	1,216	1,117	1,146	1,142	1,211	1,283	1,246	1,073	1,046	1,107	1,114	—
実施率(%)	17.7	51.6	56.0	54.2	55.6	54.0	48.9	52.8	53.9	51.5	61.3	64.4	69.6	69.6
全国平均実施率(%)	7.7	17.7	17.8	17.5	18.8	19.5	23.2	23.2	23.0	24.6	26.5	27.6	—	45.0
健保組合(全体)平均実施率(%)	6.8	18.0	17.7	18.2	19.2	21.4	25.9	27.4	27.0	31.1	34.0	35.4	—	55.0

被保険者・被扶養者別

被保険者	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
該当者数(人)	2,080	2,107	1,991	1,867	1,877	1,910	1,956	1,909	2,087	1,856	1,514	1,529	1,428	—
実施者数(人)	295	1,177	1,215	1,117	1,146	1,131	1,135	1,202	1,237	1,055	1,017	1,069	1,052	—
実施率(%)	14.2	55.9	61.0	59.8	61.1	59.2	58.0	63.0	59.3	56.8	62.7	69.9	73.7	73.7

被扶養者	H20	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7目標
該当者数(人)	159	168	180	195	194	205	238	242	225	228	192	191	172	—
実施者数(人)	0	0	0	0	0	9	16	25	9	18	29	38	62	—
実施率(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	6.7	10.3	4.0	7.9	15.1	19.9	36.0	36.0

CHECK!

- 特定保健指導該当率は、令和3年度から相対的に減少傾向にあり、良好な傾向にあります。この状況が継続出来るよう、特定保健指導該当者はこの機会を将来の健康リスクを減らせるチャンスと捉えていただき、専門スタッフと行動目標を設定のうえ、次年度は対象から外れるよう食生活や運動習慣を少しずつ見直しましょう。
- 特定保健指導の実施率は、健保組合(全体)平均を大きく上回っており、特に被扶養者の実施率は令和4年度より向上しています。その中でも令和6年度の被扶養者の実施率は前年度を大きく上回る結果となっています。
- 被扶養者の特定保健指導については、令和7年度から指導委託業者を株式会社フィッツプラスと株式会社くすりの窓口の2社体制に変更し、初回面談実施可能な近隣薬局を拡充のほか、ICTやカフェ等で参加しやすく、飽きのこないプログラムになっています。今年度の被扶養者のプログラムでは希望により睡眠についても取り入れる予定としています(フィッツプラス社で実施の場合)ので該当の方はぜひ参加をお願いします。